



ATELIER DE PARENTS D'ADOLESCENTS

Vous êtes parents d'ados et vous souhaitez mieux comprendre leurs réactions ?

Avoir une attitude qui les aide à traverser cette étape et les prépare au mieux à leur future vie d'adulte...

**Vous êtes les bienvenus dans nos ateliers de PARENTS
5 rencontres en soirée ou 2 samedis**

dans un groupe de 12 personnes maximum, à Saint Germain en Laye

Ces ateliers vous donnent les clés de compréhension de la période de l'adolescence, et les moyens d'y faire face avec assurance et sérénité.

- 1^{er} module : les dernières découvertes sur l'adolescence
- 2^{ème} module : faire face aux réactions émotionnelles
- 3^{ème} module : reconnaître les besoins
- 4^{ème} module : sortir des conflits
- 5^{ème} module : bilan et perspectives

Mardi (20h à 22h30) :

3 janvier
24 janvier
21 février
7 mars
28 mars

Samedi (09h30 à 17h30) :

25 février
11 mars

Tarifs : 200€/personne/pour les 5 soirées ou les 2 samedis

Tarif réduit pour les couples : 350€/atelier.

Engagement pour l'ensemble des modules. Paiement échelonné.

Descriptif et inscription sur le site : dominique-de-noblet.fr

Viviane Lemaigre Dubreuil

Ergothérapeute

01 39 21 73 68

06 74 88 24 51

www.reseau-acb.fr/ads/viviane-lemaigre-dubreuil/

vivelenfant@club.fr

Dominique de Noblet

Psychologue et psychothérapeute

01 34 51 97 05

06 50 05 12 61

www.dominique-de-noblet.fr